

ТАБЛИЦЫ

перевода результатов выполнения упражнений по физической подготовке в баллы

ТАБЛИЦА
перевода в баллы результатов выполнения упражнений №№ 3, 5, 6, 17, 18, 19, 24, 25.

Баллы	Физическое качество "Сила"			Физическое качество "Быстрота"			Физическое качество "Выносливость"	
	Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине	Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине	Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине	Упражнение № 17. Бег 60 м	Упражнение № 18. Бег на 100 м	Упражнение №19. Челночный бег 10×10 м	Упражнение №24. Бег на 1 км	Упражнение №25. Бег на 3 км
	Количество раз			Секунд			Минут, секунд	
100	25	25	15	7,8	12,0	24,0	3 мин 15 сек	10 мин 30 сек
99	-	-	-	-	-	24,1	3 мин 16 сек	10 мин 32 сек
98	-	-	14	7,9	12,1	24,2	3 мин 17 сек	10 мин 34 сек
97	-	-	-	-	-	24,3	3 мин 18 сек	10 мин 36 сек
96	-	-	-	8,0	12,2	24,4	3 мин 19 сек	10 мин 38 сек
95	24	24	13	-	-	24,5	3 мин 20 сек	10 мин 40 сек
94	-	-	-	8,1	12,3	24,6	3 мин 21 сек	10 мин 42 сек
93	-	-	-	-	-	24,7	3 мин 22 сек	10 мин 44 сек
92	-	-	12	8,2	12,4	24,8	3 мин 23 сек	10 мин 46 сек
91	23	23	-	-	-	24,9	3 мин 24 сек	10 мин 48 сек
90	-	-	-	8,3	12,5	25,0	-	10 мин 50 сек
89	-	-	11	-	-	25,1	3 мин 25 сек	10 мин 52 сек
88	-	-	-	-	12,6	25,2	-	10 мин 54 сек
87	22	22	-	8,4	-	25,3	3 мин 26 сек	10 мин 56 сек
86	-	-	10	-	12,7	25,4	-	10 мин 58 сек
85	-	-	-	-	-	25,5	3 мин 27 сек	11 мин 00 сек
84	-	-	-	8,5	12,8	25,6	-	11 мин 04 сек
83	21	21	9	-	-	25,7	3 мин 28 сек	11 мин 08 сек
82	-	--	-	-	12,9	25,8	-	11 мин 12 сек
81	-	-	-	-	-	25,9	3 мин 29 сек	11 мин 16 сек
80	20	20	-	8,6	13,0	26,0	-	11 мин 20 сек
79	-	-	-	-	-	-	3 мин 30 сек	11 мин 24 сек

78	19	19	8	-	13,1	-	-	11 мин 28 сек
77	-	-	-	-	-	26,1	3 мин 31 сек	11 мин 32 сек
76	18	18	-	-	13,2	-	-	11 мин 36 сек
75	-	-	-	8,7	-	-	3 мин 32 сек	11 мин 40 сек
74	17	17	-	-	-	26,2	-	11 мин 44 сек
73	-	-	7	-	13,3	-	3 мин 33 сек	11 мин 48 сек
72	16	16	-	-	-	-	-	11 мин 52 сек
71	-	-	-	-	-	26,3	3 мин 34 сек	11 мин 56 сек
70	15	15	-	8,8	13,4	-	-	12 мин 00 сек
69	-	-	-	-	-	-	3 мин 35 сек	12 мин 04 сек
68	-	-	-	-	-	26,4	-	12 мин 08 сек
67	-	-	-	-	13,5	-	3 мин 36 сек	12 мин 12 сек
66	14	14	-	-	-	-	-	12 мин 16 сек
65	-	-	6	8,9	-	26,5	3 мин 37 сек	12 мин 20 сек
64	-	-	-	-	13,6	-	-	12 мин 24 сек
63	-	-	-	-	-	-	3 мин 38 сек	12 мин 28 сек
62	13	13	-	-	-	26,6	-	12 мин 32 сек
61	-	-	-	-	13,7	-	3 мин 39 сек	12 мин 36 сек
60	-	-	-	9	-	-	-	12 мин 40 сек
59	-	-	-	-	-	26,7	3 мин 40 сек	12 мин 44 сек
58	12	12	-	-	13,8	-	-	12 мин 48 сек
57	-	-	-	-	-	-	3 мин 41 сек	12 мин 52 сек
56	-	-	5	-	-	26,8	-	12 мин 56 сек
55	-	-	-	9,1	13,9	-	3 мин 42 сек	13 мин 00 сек
54	11	11	-	-	-	-	-	13 мин 04 сек
53	-	-	-	-	-	26,9	3 мин 43 сек	13 мин 08 сек
52	-	-	-	-	14,0	-	-	13 мин 12 сек
51	-	-	-	-	-	-	3 мин 44 сек	13 мин 16 сек
50	10	10	-	9,2	14,1	27,0	-	13 мин 20 сек
49	-	-	-	-	-	-	3 мин '45 сек	13 мин 24 сек
48	-	-	-	-	14,2	-	-	13 мин 28 сек
47	-	-	4	-	-	27,1	3 мин 46 сек	13 мин 32 сек
46	9	9	-	-	14,3	-	-	13 мин 36 сек
45	-	-	-	9,3	-	-	3 мин 47 сек	13 мин 40 сек
44	-	-	-	-	14,4	27,2	-	13 мин 44 сек
43	-	-	-	-	-	-	3 мин 48 сек	13 мин 48 сек
42	8	8	-	-	14,5	-	-	13 мин 52 сек
41	-	-	-	-	-	27,3	3 мин 49 сек	13 мин 56 сек
40	-	-	-	9,4	14,6	-	3 мин 50 сек	14 мин 00 сек

39	-	-	-	-	-	-	3 мин 51 сек	14 мин 04 сек
38	7	7	3	-	14,7	27,4	3 мин 52 сек	14 мин 08 сек
37	-	-	-	-	-	-	3 мин 53 сек	14 мин 12 сек
36	-	-	-	-	14,8	-	3 мин 54 сек	14 мин 16 сек
35	-	-	-	9,5	14,9	27,5	3 мин 55 сек	14 мин 20 сек
34	6	6	-	-	15,0	-	3 мин 56 сек	14 мин 24 сек
33	-	-	-	-	15,1	-	3 мин 57 сек	14 мин 28 сек
32	-	-	-	-	15,2	27,6	3 мин 58 сек	14 мин 32 сек
31	-	-	-	-	15,3	-	3 мин 59 сек	14 мин 36 сек
30	5	5	-	9,6	15,4	-	4 мин 00 сек	14 мин 40 сек
29	-	-	2	-	15,5	27,7	4 мин 05 сек	14 мин 44 сек

ТАБЛИЦА
перевода в баллы результата выполнения упражнения № 10. Рывок гири (24 кг).

Весовая категория			Баллы	Весовая категория			Баллы	Весовая категория			Баллы	Весовая категория			Баллы
до 70 кг	до 80 кг	80 + кг		до 70 кг	до 80 кг	80 + кг		до 70 кг	до 80 кг	80 + кг		до 70 кг	до 80 кг	80 + кг	
Количество раз				Количество раз				Количество раз				Количество раз			
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

ТАБЛИЦА

перевода в рейтинговые баллы по сумме результатов выполнения трех упражнений по физической подготовке

Сумма баллов за выполнение трех упражнений по физической подготовке	менее 120	120	121	...+1	194	195 и более
Перевод набранных баллов в 100-бальную шкалу	0	25	26	...+1	99	100

Минимальное количество баллов:

по каждому отдельному упражнению – **30 баллов**

в сумме, по результатам выполнения трех упражнений – **120 баллов**

При не преодолении минимального порога по одному из упражнений или по сумме результатов выполнения трех упражнений, кандидат признается **не соответствующим** требованиям, предъявляемым к поступающим в военный учебный центр при федеральной государственной образовательной организации высшего образования.